Angosturas del Guadalmina

Comprar excursión con transporte
Comprar excursión sin transporte

Niveles uno y dos alto – El sábado 12 de septiembre de 2026 volvemos a las Angosturas del Guadalmina. Es una actividad muy completa y que unifica varios tipos de senderismo en una única excursión. El nivel uno realizará las Acequias del Guadalmina (incluyendo baño), que son 8 km y 100 metros de desnivel y el nivel dos alto realizará las Acequias + las Angosturas del Guadalmina, que son 10 km y 150 metros de desnivel de los que 3 km son acuáticos. Para el nivel dos hay que saber nadar perfectamente y tener un buen estado de forma para realizarla. Pondremos un transporte desde Sevilla y se puede llegar en coches particulares.



El nivel uno realiará la circular de las Acequias del

Guadalina, en la que se puede caminar por sendero y por el agua en las acequias y después nos bañeros en la Poza de los Tubos. La excursión de nivel dos alto realizará primero la ruta de las Acequias del Guadalmina y luego la de las Angosturas del Guadalmina, que se puede dividir en tres partes bien diferenciadas: 3 kilómetros caminando paralelo a las acequias, 4 kilómetros de senderismo y 3 kilómetros de caminar por el río con tramos de nadar.



Para el autobús quedaremos en nuestras habituales paradas: 7:00 Gran Plaza (marquesinas del bus junto a la boca de metro), 7.15 Plaza Antonio Marteloy 7.30 Cervecería Ronda el Alamillo. Recomendamos llegar antes de la hora porque el bus sólo espera 5 minutos de cortesía como mucho. Pararemos a desayunar por el camino. Con los de los coches quedaremos en la entrada del pueblo de Benahavis (Avenida Fiscal Luis Portero García) a las 11 horas en las coordenadas GPS 36.518437, -5.043470



Terminaremos la actividad sobre las 15 horas y dejaremos un par de horas libres para comer cada uno donde quiera (bien en el pueblo o bien bocadillos que lleven) y después saldremos hacia Sevilla aproximadamente despues de un descanso.



Benahavís es un pueblo de montaña situado a 7 km de la costa. Está situado entre Marbella, Estepona y Ronda. Aunque lo llaman el comedor de la Costa del Sol por su multitud de restaurantes y bares, es uno de los pueblos blancos típicos de Andalucía con un pasado árabe notable. Desde el castillo de Montemayor, uno puede disfrutar de unas vistas espectaculares de la Costa del Sol.



La primera parte de la ruta transcurre por las acequias árabes de riego. Es un tramo paralelo al río muy bello pero hay tramos en los que hace falta tener buen equilibrio para superarlo. Discurre junto a la acequia de riego donde hace más de diez siglos los árabes encauzaban parte de las aguas del río Guadalmina para usarla en el riego de sus huertas y alquerías.



Luego tomamos el sendero balizado de las acequias que es un sendero muy corto y de fácil recorrido. La actual acequia se asienta sobre esa antigua conducción. Ha sido adaptada para que se pueda practicar el senderismo y permite seguir el camino del agua y cruzar sobre el cañón de las Angosturas por un puente colgante.



Una vez realizada este parte volveremos al pueblo por la vía que discurre paralela a la carretera y que en un kilómetro nos lleva al plato fuerte de la ruta: Las Angosturas del Guadalmina (hacer esta parte es optativa y requiere de la conformidad de nuestros guías para realizarse).



Las Angosturas del Guadalmina (aunque lo hemos calificado como nivel dos alto) bien pudiera calificarse con un nivel tres del senderismo acuático, en algunos tramos (como el inicial) muy cercano al barranquismo.



Comenzamos esta parte en el lugar llamado “Poza de las Mozas” de gran profundidad y que los del lugar utilizan para tirarse desde las rocas (aunque realmente está prohibido hacerlo). Bajaremos por una especie de tobogán que nos llevará hasta el río para iniciar la ruta acuática.



Comienza la ruta por el río donde tenemos que sortear constantemente grandes rocas y saltos de agua con pozas de agua en que el agua nos cubre y tenemos que nadar. Estos tramos de nado al principio son cortos pero luego van aumentando de longitud.



Entramos en los llamados cahorros o gargantas de estrechas paredes donde el sol apenas penetra y cuando lo hace es con una preciosa gama de colores que contrasta con la limpia agua. Enredaderas y musgos cuelgan de las paredes de una belleza sin igual y peces saltan del agua delante nuestro.

Seguimos avanzando y llegamos a una pequeña presa que tenemos que bajar por una cuerda puesta colgada para ello. Cuando bajamos queda el tramo más largo de nadar. Serán unos 100 metros para llegar hasta el final del recorrido.



Cansados pero contentos y satisfechos llegamos al final del recorrido. Se llama la Poza de los Tubos, allí hay una especie de pequeña playa donde nos esperan los compañeros del nivel uno, alli podemos descansar para tomar fuerzas y subir a la parte de la carretera que nos llevará otra vez al pueblo donde tendremos un par de horas para comentar lo vivido con los compañeros. Conseguir realizar al prueba nos regala un estado de satisfacción y de euforia difícil de narrar.



El precio de esta excursión es de 38€ con transporte y 18€ si vienes en tu coche (socios 10€ menos). Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta o por transferencia en nuestra cuenta del Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto. .

*** Los guias tendrán la potestad de decidir que personas están capacidadas para la realizar el nivel dos y que personas se tienen que conformar con realizar el nivel uno.