Curso de patinaje

El 2 de febrero por la tarde vamos a realizar un curso intensivo para iniciarnos en el mundo del patinaje de mano del Club Deportivo Mercury de Sevilla. Incluye un recorrido de 12 km por el Parque del Alamillo de Sevilla.

Club deportivo Mercury fomenta el deporte de base a travésde la enseñanza del patinaje en línea en escuelas deportivas. Con la introducción del Freestyle como modalidad competitiva trabaja con la Federación Andaluza de Patinaje a través del comité de Freestyle para organizar competiciones de esta modalidad a nivel provincial, autonómico y nacional.

Realizaremos un curso intensivo de patinaje sobre ruedas en Sevilla, impartido por monitores titulados y con un largo recorrido en Club Deportivo Mercury.

El curso intensivo de un día está indicado para aquellas personas que desean iniciarse en el patinaje en familia o de

forma individual. Va dirigido a aquellas y aquellos que quieran comenzar de CERO, que quieran mejorar su destreza en este deporte, o que pretendan conseguir una buena base técnica con una progresión adecuada, así como una preparación y prueba de nuestras clases regulares.

OBJETIVOS

Conseguir
que los asistentes aprendan principalmente a:

*Usar y colocar correctamente sus protecciones y patines para el máximo
disfrute y seguridad

*Levantarse y caerse de una forma segura y progresiva

*Adquirir posiciones básicas de seguridad en estático y deslizamiento

*Primeros impulsos y desplazamientos

*Frenar

*Girar

*Disfrutar de una práctica segura y profesional en nuestro deporte

-Para niños: Los objetivos técnicos son los mismos pero su aprendizaje se
llevará a cabo en base a una metodología centrada en el juego.

La duración total del curso será de 3 horas y tendrá la asistencia de 3 monitoresde Mercury y 2 miembros del equipo de Senderismo Sevilla para así poder dividir el grupo por niveles si se cree conveniente. El máximo de asistentes es de 40personas, a las que Mercury proveerá de patines, cascos y protecciones.

Quedaremos a las 15.45 horas en las instalaciones del Club Mercury, en el Parque del Alamillo (Cortijo del Alamillo) cuyas coordenadas son
37.420949, -5.998212

El precio de esta actividad es de 13€ adultos y 8€ niños (los del club 5 y 3€ respectivamente). Es obligatorio realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta (botón bajo estas líneas), por transferencia en nuestra cuenta de BBVA ES35 0182 3299 8102 0160 5087 y envíanos el resguardo al mail(info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

*** Con la reserva es obligatorio indicar la talla de pié

Comprar curso patinaje adulto
Curso de patinaje niño