Evento Trekking en Grazalema

Nivel tres. El 22 de abril vamos a realizar un evento trekking en Grazalema. Este evento consiste en subir **al Torreón, el pico más alto de la provincia de Cádiz y la Garganta Verde** el espectacular cañón, cuna del barranquismo nacional. Cuenta además con una comida en Zahara al mediodia. Es una excursión de nivel tres o difícil por sus **1200 metros de desnivel acumulado en subida entre ambas rutas**. El Torreón tiene 6,5 km y La Garganta Verde 7 km de longitud. **Sólo es para senderistas en óptimo estado de forma,** tendremos un microbús a nuestra disposición para todos los desplazamientos.



Vista desde el Torreón

Llegaremos al Torreón realizaremos la subida y regresaremos al punto de partida, comeremos en el restaurante Los Estribos, en

Zahara de la Sierra y nos desplazaremos al La Garganta Verde. Ambas actividades se realizan en unos de los espacios más protegidos de Andalucía y para n números de personas muy limitado, por lo que hacer coincidir esta circunstancia con la época del año óptima es muy complicado. También es **muy importante estar en buena preparación física** y preparado para un nivel tres alto.



Cima del Torreón

La salida del autobús es a las **7.30** horas **Gran Plaza**, **7.45** horas **Avenida José Laguillo** y **8.00** horas **Cervecería Ronda el Alamillo**. Paramos a desayunar y volvemos a las 20 horas. Es una excursión para ir en autobús solamente y limitada de plazas.



Cima del Torreón

Para hacer el Torreón y Garganta Verde es importante una pequeña preparación la semana en cuestión, con un buen ritmo de comidas y de descanso. El Torreón tiene unas magníficas vistas, si la niebla no se interpone, claro está. La forma de afrontar esta subida es tomárselo con mucha calma, aislándote de las conversaciones y concentrándote en tu respiración. No mirar hacia arriba en ningún momento, sino donde pisas y tomando aire a menudo, afrontar esta dura prueba.



Sendero de encinas y matorral

La subida tiene unos 3 km. **En los dos primeros el sendero bien marcado transcurre entre abundante vegetación** compuesta por encinas y matorral. Poco a poco va desapareciendo esta vegetación por la altitud y empiezan a aparecer cabras montesas y buitres volando.



Segunda parte del sendero

El último kilómetro es muy pedregoso, y en la cima tomaremos la fruta**. La bajada es larga y peligrosa** es importante buenas botas para sujetar el pie.Cogeremos el autobús y tomaremos el almuerzo en el restaurante Los Estribos en Zahara de la Sierra un delicioso menú que nos ayudará a recoger fuerzas y prepararnos para ir a la Garganta Verde.



Terminando la bajada

La Garganta Verde lugar muy especial y mágico. El Arroyo Bocaleones se considera un auténtico templo de la madre naturaleza. El sendero nos llevará por está gruta planeada por buitres, cuyos nidos están ubicados sobre las paredes del cañón.



El cañón acoge a una colonia de buitres leonados más numerosa de Europa, tienen una altura de aproximadamente un metro y dos metros y medio de envergadura. Es impresionante verlos volar y si caminamos en silencio se escucha el ruido de sus alas rozando el viento. Nosotros caminaremos hasta la “ermita” ya que a partir de ahí se requieren conocimientos y útiles de escalada para seguir adelante.



El precio de esta excursión es de 35€ con comida y autobus. Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción, para ello tienes que hacer el pago por tarjeta (botón bajo estas líneas), por transferencia en nuestra cuenta de BBVA ES08 0182 3299 8202 0160 3487 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) indicándonos tu número de socio.