

# Excursión por el litoral de Doñana

Con la excursión por el litoral de Doñana empezamos la temporada 2016-17 en Senderismo Sevilla



Es una **ruta para senderistas aficionados** que estén preparados para una marcha rápida de dificultad moderada de unos 15 km de longitud y 326 metros de elevación. Sobre todo **por el descenso al barranco del Asperillo que hay que realizar con cuerdas** y aunque es sencillo, hay que estar mínimamente en forma para realizarlo.



## Llegando al mar Atlántico

Como siempre que publicamos una ruta en Senderismo Sevilla nos gusta probarla antes por nuestro equipo, para evitar sorpresas e improvisaciones que luego pueden ser peligrosas, y la excursión por el litoral de Doñana no iba a ser menos. El domingo 30 de octubre la hemos probado y disfrutado como enanos; tiene muchos atractivos y es muy variada pero os aconsejamos que no la hagáis sin saber bien el camino ya que el año pasado nos perdimos en las dunas y tuvimos que hacer muchos kilómetros por la costa, sin apenas nada para beber...



Barranco del Asperillo



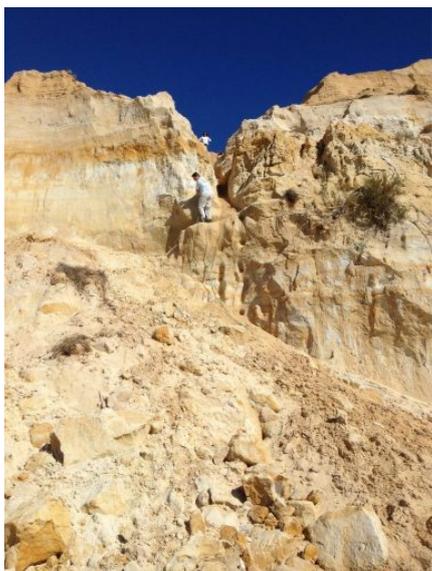
Quedamos en la caseta de madera

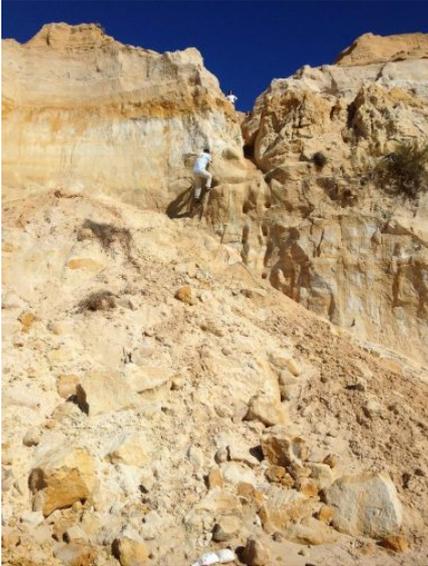
Comenzamos en la **cabaña de madera de Cuesta Maneli** en el km 42 de la A 494, en el tramo de la carretera que va desde Matalascañas a Mazagón, allí se toma la vía verde y se sigue paralela a la carretera durante 4 km y medio, hasta que

llegamos a la valla que anuncia la **Laguna del Jaral**, abrimos la valla y pasamos dentro del Parque de Doñana. Suponemos que en esta ocasión la laguna estará seca porque no la hemos visto...

De allí subimos la colina por el camino de arena y una fantástica de los pinos del bosque de Doñana aparece ante nuestros piés, impresiona..., casi tanto como la aparición del Mar Atlántico en la bajada, que nos lleva hasta el **barranco del Asperillo**.

Allí nos encontramos con que hay que descender con cuerdas hasta la **playa de Castilla**, no es difícil pero hay que estar en forma y no tener vértigo para realizarlo. Detrás nuestro bajaron mujeres y niños, lo que quiere decir que no es muy dificultosa.





■



■

Al llegar a la playa no hemos podido resistir la tentación de pegarnos un bañito y tomar un avituallamiento (dos naranjas), antes de seguir la ruta de 5 km por la playa hasta **Cuesta Maneli**. Allí paramos a comer, a bañarnos y a tomar el sol ya que este 30 de octubre ha hecho un día precioso.



## Playa de Castilla

Una hora después nos pusimos en marcha a realizar el último tramo hasta el coche recorriendo las tablas e impresionados con el **paisaje dunar** y llegamos al parking muy contentos por la bonita excursión que habíamos realizado.



## Tablas de Cuesta Maneli

Tan contentos que fuimos a celebrarlo al Rocío, pero eso es ya otra historia.

**Te animas a realizar este domingo la excursión?**

### **Información**

Lugar del encuentro: Cabaña del parking de Cuesta Maneli

Fecha y hora del encuentro: domingo 6 de noviembre a las 10.30 horas (se ruega puntualidad)

Precio de la excursión: 5€

Precio desde Sevilla: 10€ (con transporte, plazas muy limitadas)

Lugar y hora del encuentro en Sevilla: Mc Donalds Estación de Santa Justa a las 8.30 horas (se ruega puntualidad)

## **Requisitos**

Ropa y calzado cómodo (camiseta para cambiarse), comida y bebida (mucho agua), traje de baño y toalla (el que quiera)

\*\*\*Imprescindible reservar (nombre, apellidos, mail y teléfono a <http://senderismosevilla.net/contacto> o [info@senderismosevilla.net](mailto:info@senderismosevilla.net)

## **Avituallamiento**

Repartiremos naranjas entre los participantes y haremos dos paradas cortas para comerlas y refrescarnos

Pararemos en la Playa de Castilla para comer, bañarnos (el que se atreva) y tomar el sol