

Excursión por el litoral de Doñana

Con la excursión por el litoral de Doñana empezamos la temporada 2016-17 en Senderismo Sevilla



Es una **ruta para senderistas aficionados** que estén preparados para una marcha rápida de dificultad moderada de unos 15 km de longitud y 326 metros de elevación. Sobre todo **por el descenso al barranco del Asperillo que hay que realizar con cuerdas** y aunque es sencillo, hay que estar mínimamente en forma para realizarlo.



Llegando al mar Atlántico

Como siempre que publicamos una ruta en Senderismo Sevilla nos gusta probarla antes por nuestro equipo, para evitar sorpresas e improvisaciones que luego pueden ser peligrosas, y la excursión por el litoral de Doñana no iba a ser menos. El domingo 30 de octubre la hemos probado y disfrutado como enanos; tiene muchos atractivos y es muy variada pero os aconsejamos que no la hagáis sin saber bien el camino ya que el año pasado nos perdimos en las dunas y tuvimos que hacer muchos kilómetros por la costa, sin apenas nada para beber...



Barranco del Asperillo



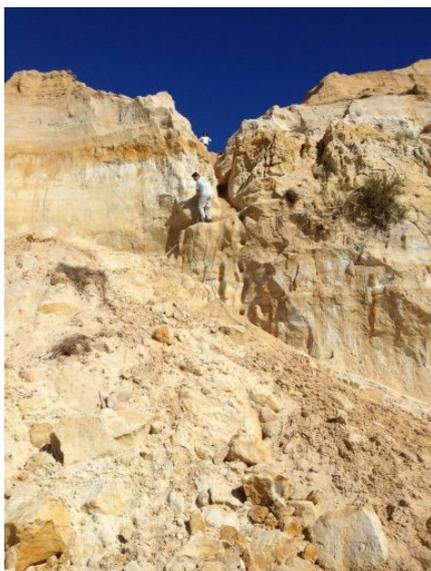
Quedamos en la caseta de madera

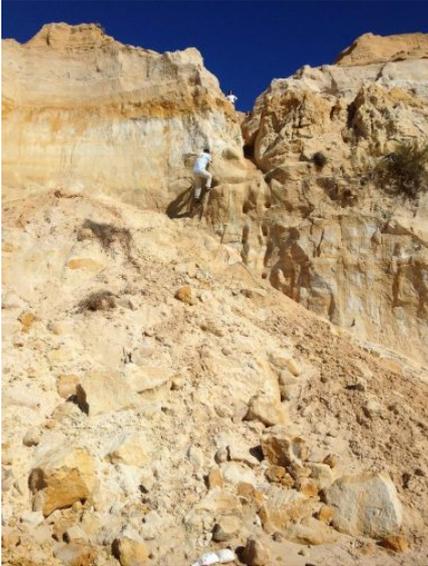
Comenzamos en la **cabaña de madera de Cuesta Maneli** en el km 42 de la A 494, en el tramo de la carretera que va desde Matalascañas a Mazagón, allí se toma la vía verde y se sigue paralela a la carretera durante 4 km y medio, hasta que

llegamos a la valla que anuncia la **Laguna del Jaral**, abrimos la valla y pasamos dentro del Parque de Doñana. Suponemos que en esta ocasión la laguna estará seca porque no la hemos visto...

De allí subimos la colina por el camino de arena y una fantástica de los pinos del bosque de Doñana aparece ante nuestros piés, impresiona..., casi tanto como la aparición del Mar Atlántico en la bajada, que nos lleva hasta el **barranco del Asperillo**.

Allí nos encontramos con que hay que descender con cuerdas hasta la **playa de Castilla**, no es difícil pero hay que estar en forma y no tener vértigo para realizarlo. Detrás nuestro bajaron mujeres y niños, lo que quiere decir que no es muy dificultosa.





■



■

Al llegar a la playa no hemos podido resistir la tentación de pegarnos un bañito y tomar un avituallamiento (dos naranjas), antes de seguir la ruta de 5 km por la playa hasta **Cuesta Maneli**. Allí paramos a comer, a bañarnos y a tomar el sol ya que este 30 de octubre ha hecho un día precioso.



Playa de Castilla

Una hora después nos pusimos en marcha a realizar el último tramo hasta el coche recorriendo las tablas e impresionados con el **paisaje dunar** y llegamos al parking muy contentos por la bonita excursión que habíamos realizado.



Tablas de Cuesta Maneli

Tan contentos que fuimos a celebrarlo al Rocío, pero eso es ya otra historia.

Te animas a realizar este domingo la excursión?

Información

Lugar del encuentro: Cabaña del parking de Cuesta Maneli

Fecha y hora del encuentro: domingo 6 de noviembre a las 10.30 horas (se ruega puntualidad)

Precio de la excursión: 5€

Precio desde Sevilla: 10€ (con transporte, plazas muy limitadas)

Lugar y hora del encuentro en Sevilla: Mc Donals Estación de Santa Justa a las 8.30 horas (se ruega puntualidad)

Requisitos

Ropa y calzado cómodo (camiseta para cambiarse), comida y bebida (mucho agua), traje de baño y toalla (el que quiera)

***Imprescindible reservar (nombre, apellidos, mail y teléfono a <http://senderismosevilla.net/contacto> o info@senderismosevilla.net

Avituallamiento

Repartiremos naranjas entre los participantes y haremos dos paradas cortas para comerlas y refrescarnos

Pararemos en la Playa de Castilla para comer, bañarnos (el que se atreva) y tomar el sol