Expedición al Mulhacen

Señal de reserva
Comprar viaje con transporte
Comprar viaje sin transporte
Nivel tres: Del 12 al 15 de agosto de 2022 Senderismo Sevilla Viajes SL presenta la **Expedición al Mulhacen.** Es un viaje de 4 días/3 noches con 4 actividades de senderismo para caminantes en forma y acostumbrados a las alturas. El alojamiento será en el refugio de Poqueira en media pensión. El precio para no federados es desde 295€ (socios en pronto pago)



Nuestra propuesta de senderismo en Sierra Nevada consiste en realizar varias actividades de alta montaña aprovechando las temperaturas amables del verano, entre ellas destaca la subida al Pico del Mulhacen, techo de la península ibérica.



La estancia será en media pensión (desayuno y cena) en el refugio de Poqueira a 2500€ metros de altura y en la vertiente sur de Sierra Nevada sobre el barranco de Poqueira. Es importante que todas las personas que vienen al viaje acrediten que están capacitadas para hacer este viaje. Esto es montañismo de verdad y hay que estar preparado para realizarlo.



Viernes 12 de agosto: Viaje desde Sevilla y subida al refugio de Poqueira

Viaje de ida: Saldremos desde Sevilla de nuestras paradas habituales en la capital: 13.30 horas Gran Plaza, 13:45 horas José Laguillo y 14.00 horas Cervecería Ronda el Alamillo. Viajaremos hacia Capileira donde llegaremos a la Hoya del Portillo a las 19 horas aproximadamente. También se puede llegar en coches particulares con los que quedaremos a esa hora en la Hoya del Portillo cuyas coordenadas son 36.968509, -3.333152



Subida al Refugio de Poqueira de 8 km y 480 DAP

Es una subida corta y muy bonita que se hace en unas dos horas y media por el peso de la mochila que llevaremos para varios días. Es una zona boscosa y de cascadas con unas vistas fenomenales de la Sierra Nevada.



Llegaremos sobre las 21.30 justo para cenar y descansar ya que al día siguiente nos levantaremos a las 7.00 horas como mucho para desayunar y salir a la montaña, que es lo que nos gusta.



Sábado 13 de agosto: De Poqueira a Siete Lagunas y Chorreras Negras de 11 km y 1000 DAP

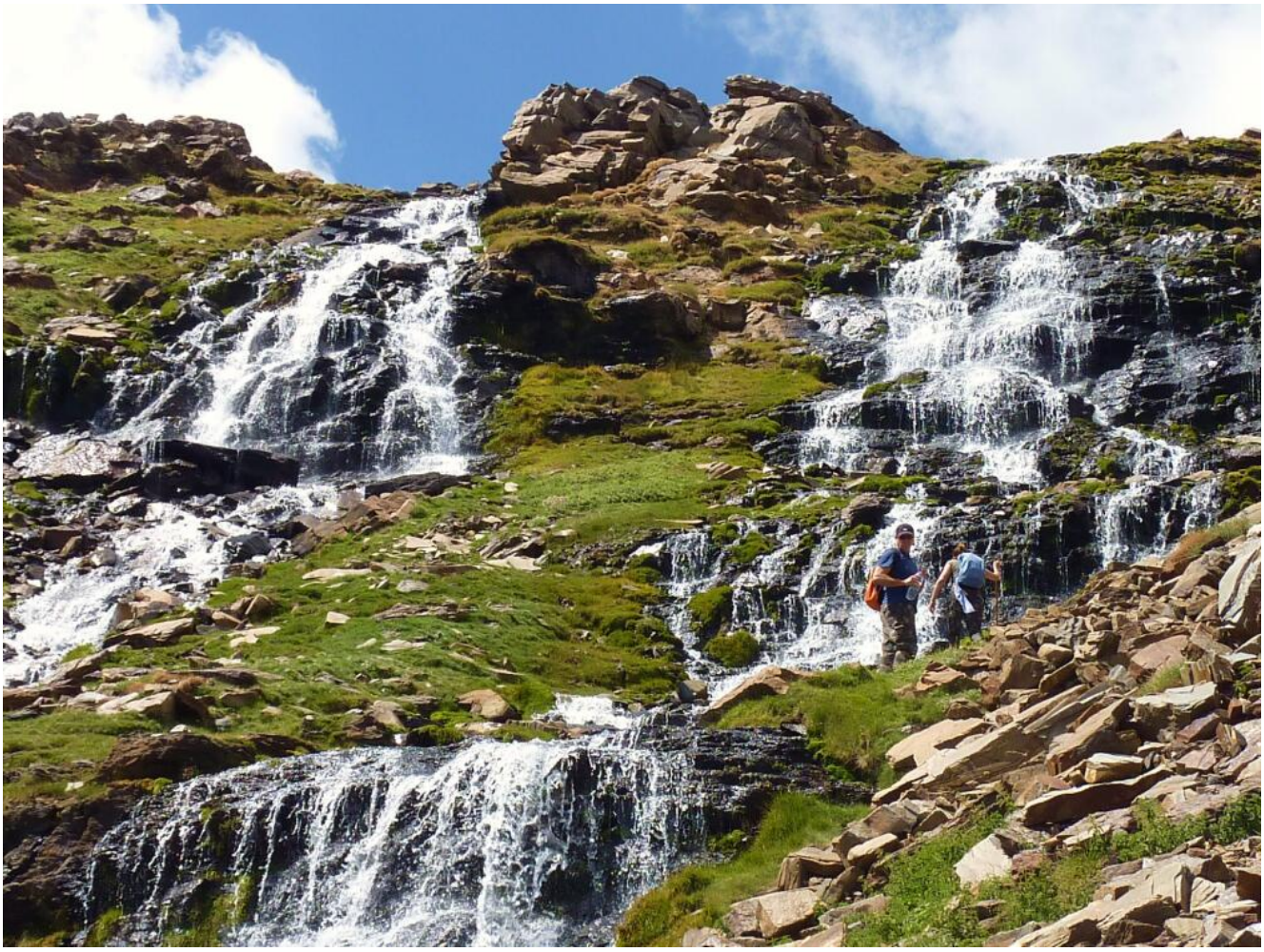
De Poqueira a Siete Lagunas será el entrenamiento previo antes del día grande de la subida al Mulhacen. Es una ruta muy bonita que nos ubicará en la zona y nos servirá de aclimatación a la altura antes de afrontar la etapa del domingo. Es una preciosa ruta dirección las lagunas más cercanas al Refugio Poqueira: Las Siete Lagunas.



Visitar el Siete Lagunas, es sin duda uno de los parajes mas bellos de sierra Nevada. Partimos del refugio y nos encaminamos al Alto del Chorrillo, para desviarnos hasta un refugio libre y que en la guerra se utilizó en el bando republicano como Nido de Ametralladoras. (durante la guerra, Sierra Nevada quedo dividida, siendo el Veleta “Nacional” y el Mulhacén, Republicano.



Tras un descanso, bajamos a la altura de la Laguna Hondera para tomar el sendero que baja por las Chorreras Negras. Contemplar esta bajada es un regalo para la vista. Volvemos sobre nuestros pasos hasta la laguna y nos desviamos dirección de nuevo al refugio.



Domingo 14 de agosto: La Subida al Mulhacen de 11,5 km y 1050 metros DAP

Este año vamos a subir al Mulhacen por el río Mulhacen ya que consideramos que es mucho mejor hacer lo más empinado de subida y bajar por el Mulhacen II que es más liso y sufren menos las rodillas. Es el día grande en el que vamos a alcanzar el reto de subir la cumbre más alta de la península con 3.479 metros.



Comenzamos desde el refugio de Poqueira dirección a nuestra cumbre estrella del viaje, el Mulhacén (altura máxima de la península). Ascendemos por el barranco del rio Mulhacén por senda hitada mientras contemplamos la belleza que ese recorrido nos muestras. Veremos varias lagunas y el nacimiento del rio. Llegamos a la pista que va hacia el refugio de La Caldera y desde allí tomamos la senda que nos lleva por la falda del Mulhacén a la cumbre. Después de un descanso contemplando toda la inmensidad que nos ofrece Sierra Nevada volveros al refugio pasando por el Mulhacen II donde también, aunque con un poco menos de altura, las vistas son increíbles.





Lunes 15 de agosto: Bajada del Refugio de Poqueira a Capileira de 14,5 km y 180 metros DAP y 1200 metros DAN y vuelta a Sevilla

Después de desayunar y hacer el check out comienza el descenso hacia Capileira por un bello sendero que sigue el río Mulhacen con sus cascadas, acequias hasta llegar a Capileira.



Salimos del refugio por un sendero con fuerte pendiente en descenso, atravesamos el Barranco del Peñón Grande, e iremos un tramo paralelo a el contemplando las cascadas del arroyo que discurre por el mismo. Seguimos hasta un sendero con pequeños desniveles que va entre la Acequia Alta y la Acequia Baja, con unas vistas increíbles todo el recorrido. Acabada la Acequia, llegamos a un tramo con camino ancho que abandonamos y vamos en fuerte descenso hasta llegar a Capileira, donde tendremos un par de horas libres para comer antes de iniciar el regreso a Sevilla.



Precio y reserva.

		Federados		No Federados	
		Socios	No Socios	Socios	No Socios
Con Transporte	Pronto Pago	265	275	295	305
	Pago Normal	295	305	325	335
Sin Transporte	Pronto Pago	240	250	270	280
	Pago Normal	270	280	300	310

El precio de este viaje en régimen de media pensión es de 305€ por persona hasta el hasta el día 11 de julio (295€ los del club) y de 335€ a partir de ese día (325€ los del club). Los federados tienen un descuento de 30€ en todos los casos y si vienes en tu propio coche a esos descuentos se le añade un

descuento de 25€ acumulable. Todos estos precios vienen reflejados en el cuadro superior. Para venir con nosotros debes de realizar el proceso de inscripción para ello debes hacer el pago por tarjeta (solo en caso de no federados), por transferencia en nuestra cuenta de Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail info@senderismosevilla.net

