

La Capitana y la Ruta de la Tapa de Guadalcanal

[Comprar excursión bus](#)

[Comprar excursión coche](#)

AGOTADO. Nivel dos – Sábado 22 de enero. Vamos a realizar la **Capitana y la Ruta de la Tapa de Guadalcanal**. Una subida muy sencilla que tiene unos 10 km y 200 metros de desnivel acumulado y se puede realizar en familia. **Después iremos a la Ruta de la Tapa de Guadalcanal en la que en todos los bares cuesta 2,5€ la tapa con bebida.** Pondremos un bus desde Sevilla y también se puede llegar en coches particulares.



El Cerro de La Capitana es el más alto de Sierra Norte con 960 metros, aunque su subida desde Guadalcanal es muy sencilla. Es un balcón- mirador de la Sierra Norte desde el que se puede

observar desde la provincia extremeña de Badajoz a la capital de Sevilla incluidas aves migratorias y grandes rapaces.



Para el autobús quedaremos en nuestras habituales paradas: 8:00 Gran Plaza, 8.15 José Laguillo y 8.30 Cervecería Ronda el Alamillo y pararemos a desayunar. La ruta comenzará a las 11.00 aproximadamente. Con los de los coches quedaremos en el la puerta de la Iglesia de la Anunciación de Guadalcanal que está en la Plaza de España y que tiene las coordenadas GPS 38.092212, -5.820730. Regresaremos a las 16 horas después de tener un para de horas libres para comer y pasear por el pueblo libremente.



El recorrido comienza en el centro del pueblo de Guadalcanal y vamos saliendo hacia arriba dirección norte hacia la Sierra del Viento. Se llama así porque este relieve forma un corredor que encajona del flujo de aire, acelerando y ondulando los vientos hacia este expuesto cerro.



trás queda la vista de esta localidad que fue íbera y romana, llamada Sisapo fue punto de paso entre Hispalis y Emérita Augusta. Durante la Edad Media existió un castillo y murallas debido a su situación estratégica. Reconquistada por D. Rodrigo Iñiguez, pasó a depender de la Orden de Santiago. Dependió de la localidad de Malcocinado, hasta que en 1833 esta pasó a integrarse en Extremadura.



La subida se desarrolla entre entre olivares y encinas, por un camino ancho que poco a poco se va estrechando aunque de fácil caminar. Siempre regalándonos bellas vistas conforme vamos ascendiendo el cerro.



Es posible que en el camino encontremos ganado, no obstante nos dejaran pasar amablemente



Cuando llegamos a la cumbre la vista es extraordinaria. Al norte, en la amplia penillanura extremeña, un mosaico de poblaciones entre cultivos, prados y dehesas que se extienden hasta el horizonte. Destacan Fuente del Arco, Castillo de la Reina (con su castillo medieval), Berlanga, Valverde de Llerena y, más lejos, Azuaga o, en días despejados, Badajoz.



Al sur destaca una sucesión de sierras: Sierra del Agua con el Pico Hamapega (910 metros), Sierra de La Grana tras los Llanos de Guadalcanal y la Sierra de San Miguel. En el valle de esta última discurre La Senda, una vía pecuaria crucial en la Mesta para ovejas merinas, comunicación con Extremadura.



Después de la ruta iremos a la Ruta de la Tapa de Guadalcanal donde podremos comer cada tapa + bebida por sólo 2,5€. Además el Ayuntamiento de Guadalcanal programa actividades gratuitas: exposición con motivo del centenario de la publicación del “Miajón de los Castuos” de Luis Chamizo. También incluye visita a la almazara SCA San Sebastián, que está consiguiendo premios internacionales con su aceite “AOVE Sierra de Guadalcanal”. También existe la posibilidad de visitar la ermita de la Virgen de Guaditoca este día.



El precio de esta excursión es de 25€ con bus y 15€ si vienes en tu propio coche (socios 10€ menos). Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta o por transferencia en nuestra cuenta del Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

