SENDERO EL PINSAPAR O PICO EL TORREON

Comprar excursión

Nivel dos y tres. El domingo 31 de enero de 2027 Senderismo Sevilla Viajes sigue con esta sesión de rutas de Grazalema que en esta ocasión nos lleva a **El Pinsapar de Grazalema**, nivel dos de **16 km con 433 m DAP**, una de las mejores excursiones que se pueden hacer en Andalucía o **El Torreón**, nivel tres o difícil por sus **6,5 km con 759 metros de desnivel acumulado en subida**, siendo este, el pico más alto de la provincia de Cádiz. (se puede reserva una u otra, no las dos a la vez) Será obligatorio realizar la excursión con nuestro transporte. Se requieren permisos (incluido) por lo que sólo los 30 primeros que reserven tendrán plaza.



El Pinsapo es una especie arbórea, familia de las pináceas de las que apenas quedan algunos núcleos en la Sierra del Pinar de Grazalema, la Sierra de las Nieves y la Sierra Bermeja de Málaga. Es una reliquia descendiente de antiguas especies cuaternarias y está emparentado con algunas especies de abetos del norte de Marruecos, pero endémica de estas zonas de Andalucía. Su hábitat son las laderas de las montañas protegidos del sol y el exceso de luz y en sus bosques hacen que descienda la temperatura, por lo que es ideal para recorrer en esta época del año. Están en peligro de extinción por lo que pedimos por ellos especial respeto y protección.



Para estas rutas quedaremos en nuestras paradas de Sevilla, **a las 7.30 horas en Gran Plaza (junto al quiosco de prensa), 7.45 horas en Plaza Antonio Martelo y 8.00 horas en la Cervecería Ronda el Alamillo.**

Recomendación para hacer el Torreón: es importante una pequeña preparación la semana en cuestión, con un buen ritmo de comidas y de descanso. Es una ruta dura pero la llegada a la cima tiene un premio colosal en forma de magníficas vistas, si la niebla no se interpone, claro está. La forma de afrontar esta subida es tomárselo con mucha calma, aislándote de las conversaciones y concentrándote en tu respiración. No mirar hacia arriba en ningún momento, sino donde pisas y tomando aire a menudo, afrontar esta dura prueba. Es importante desayunar bien, por lo menos una hora antes, y calentar antes de empezar ya que desde el minuto uno de la ruta empezamos una ascensión muy cañera. Durante la subida sólo haremos una parada intermedia de 20 minutos para tomar una pequeña fruta o

frutos secos.



El nivel dos comienza con la ascensión al Puerto de las Cumbres, lugar desde el que hay unas excelentes vistas de Grazalema. Es una subida exigente al abrigo de un bosque de pinos, este buen repecho que nos pondrá a tono nada más iniciar la caminata, pero con su culminación nos regalará con un buen trago de aire puro y serrano. Desde ahí nos espera atravesar el collado de la montaña a pleno sol y siempre en descenso continuaremos hasta el bosque de pinsapos, el cual atravesaremos.



Este bosque mide unos 4 kilómetros y está en la ladera del Pico del Torreón, la montaña más alta de la provincia de Cádiz que el nivel tres coronará. La llegada Pinsapar es alucinante ya que un arco de pinsapos nos da la bienvenida y de allí entramos en un mundo arbóreo en el que parece que se ha detenido el tiempo en periodos geológicos antiguos. También llama la atención el alto grado de humedad del ambiente, ideal para que prosperen multitud de especies de musgo.



El nivel tres, tiene unos 3 km de subida. En los dos primeros el sendero bien marcado transcurre entre abundante vegetación compuesta por encinas y matorral. Poco a poco va desapareciendo esta vegetación por la altitud y empiezan a aparecer cabras montesas y buitres volando. El último kilómetro es muy pedregoso, cuando llegamos a la cima se puede contemplar unas vistas espectaculares de casi toda la provincia de Cádiz.

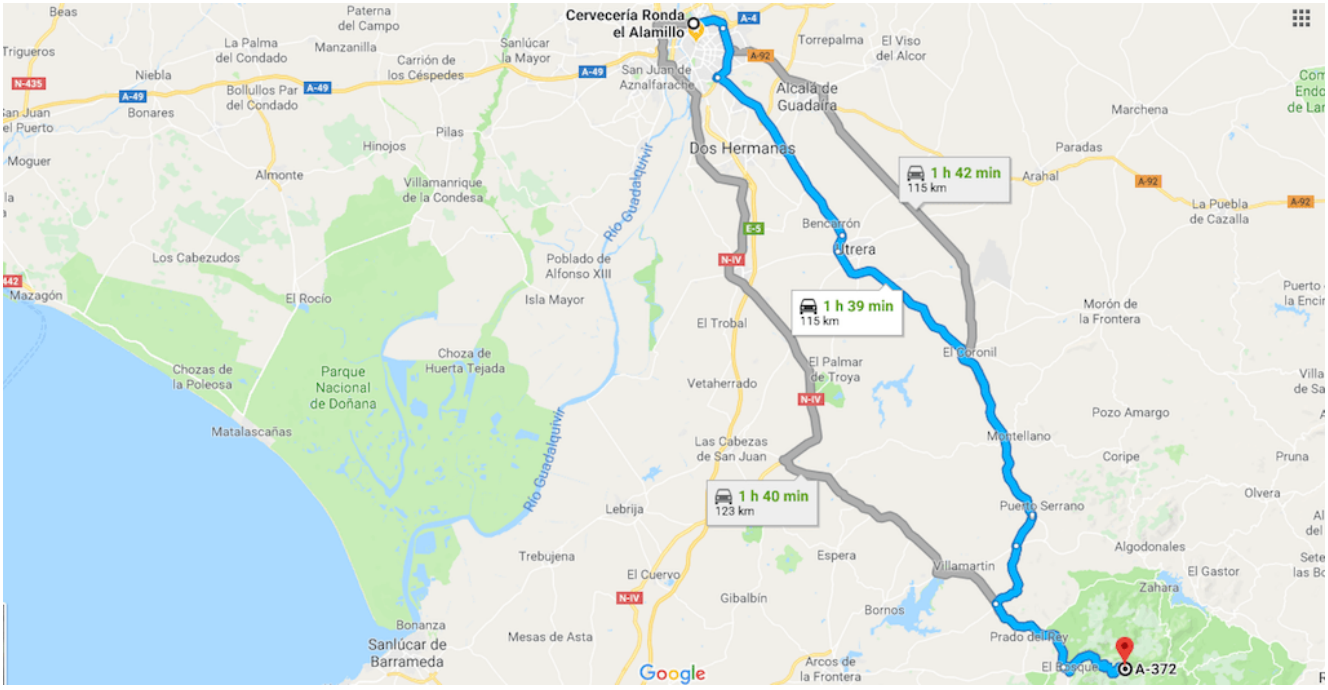


Allí en la cima es donde comeremos los bocadillos que llevaremos cada uno. **La bajada es larga y peligrosa**, recomendamos no relajarse demasiado porque la plenitud que nos proporciona el haber llegado a nuestra meta puede proporcionarnos una euforia que nos haga confiarnos y bajar en nuestras precauciones para no caernos.





El nivel dos una vez llegado a el Llano de los Vientos y disfrutar de una grandiosa panorámica del anfiteatro en forma de herradura que constituye la Sierra del Pinar, con la presencia del Pico del Torreón, proseguiremos nuestra excursión pista hacia abajo hasta llegar al pueblo de Benamahoma. Allí esperaran a los compañeros del nivel tres. Una vez todos, con tiempo de descanso, volveremos a Sevilla.



El precio de esta excursión es de **40€ no socios y 30€ los socios**. Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta (botón bajo estas líneas), por transferencia en nuestra cuenta del Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

Antes de realizar cualquier compra leer muy bien las "condiciones de reserva" indicadas en el siguiente enlace: https://senderismosevilla.info/condiciones-de-reserva/