Senderismo Consciente: Arroyo de las Cañas

Comprar excursión con transporte
Comprar excursión sin transporte
Senderismo Consciente nivel uno – Martes 28 de noviembre de 2023 seguimos con nuestra serie y en esta ocasión iremos a El Pedroso a realizar una excursión llamada el **Arroyo de las Cañas.** Es una ruta circular de nivel uno de 11 km y 100 metros de desnivel y que incluye Taichi. Sepuede llegar el coches particulares o con el transporte de Senderismo Sevilla Viajes.

Senderismo consciente, los martes es un proyecto de Senderismo Sevilla Viajes capitaneado por Juan Pérez Valla en el que haremos senderismo nivel uno por las sierras cercanas a Sevilla, caminaremos llevando la atención a lo que estamos

haciendo en ese momento… a los sonidos, al paisaje, a los olores, a la temperatura, al ritmo de nuestro paso, a nuestra respiración. Y practicaremos diversas disciplinas como el Taichi, yoga, meditación…

Sendero Arroyo de las Cañas

Para los que viajen en bus las paradas serán 8.00 horas Gran Plaza, 8.15 horas Avenida José Laguillo y 8.30 Cervecería Ronda el Alamillo. Pararemos a desayunar y la hora de vuelta del bus será sobre las 18 horas aproximadamente.

Para los que vengan en coche quedaremos a las 10.30 horas junto a la Ermita Virgen del Espino de El Pedroso cuyas coordenadas son 37.845393, -5.770096 y cuya imagen vemos en la foto de abajo.

El recorrido es un circular de 11 km y 100 metros de desnivel por una zona de encinas y sotobosque en la que encontraremos piruétanos, lentiscos, jaguares y jaras. También veremos grandes rocas de granito redondeadas que se denominan “parrillas”.

Después llegaremos al Arroyo de las Cañas, conocido también como el Arroyo del Santísimo, donde forma un hermoso bosque en galería y podemos encontrar la característica vegetación de ribera: alisos, olmos, fresnos; así como mastrantos y juncos. También es frecuente encontrar allí piaras de cerdos bebiendo.

Cuando termine la excursión del Arroyo de las Cañas volveremos a la localidad de El Pedroso donde tendremos tiempo libre para comer y disfrutar de este maravilloso lugar con un par de horas para comer libremente. Antes de volver para Sevilla aproximadamente a las 16 horas.

El precio de esta excursión con bus es de 30€ con transporte y 20€ sin transporte. Socios 10€ menos en todos los casos. Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta (botón bajo estas líneas), por transferencia en nuestra cuenta de Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.