Senderismo y relax en el Aljarafe I

Nivel uno- 21 de abril. Senderismo y relax en el Aljarafe es una experiencia nueva en Senderismo Sevilla que une une una caminata urbana con un baño termal en los Baños Árabes Medina Aljarafe. Son 8,8 km de recorrido y 145 metros de desnivel acumulado en subida. Volveremos a Sevilla en autobús de línea, o metro, según interese individualmente.

Bormujos hay indicios de ser un pueblo ibero, fue villa romana donde se cultivaba el olivar y la vid. La raíz de su nombre Borm viene de aguas minerales.

Los baños árabes tienen hermosas instalaciones, son un estupendo lugar para relajarse, y descansar de la travesía realizada. Después de visitar ciudades romanas y ver sus termas en nuestras excursiones, ahora vamos a poder disfrutar de unas termas en el siglo XXI, vamos a comprender porque eran tan importantes para los romanos y árabes.

Quedaremos a las 9.30 en la Torre Sevilla (Torre Pelli) cuyas coordenadas GPS son 37.391474, -6.010490 y caminaremos a través de la ciudad, surcando el Rio Guadalquivir, descubriendo los antiguos pasos de Sevilla a sus alrededores.

Igual que se hacía en tiempos remotos, cuando no había coches ni autopistas, recorreremos las poblaciones de Camas y Castilleja de la Cuesta. Para llegar a Bormujos donde disfrutaremos de un baño termal con aromaterapia y un té para relajarnos internamente, y si alguno quiere un pequeño masajito, para que la piel disfrute.

Para esta excursión es necesario llevar un traje de baño, chanclas, toalla y gorro si se mete la cabeza bajo el agua, “el kit de baño obligatorio para usar instalaciones térmicas”, se puede alquilar por 1€ las chanclas o las toallas.

El precio de esta excursión es de 32€ que incluye senderismo + baño termal + aromaterapia + té. Y 41€ incluye baño termal + aromaterapia + té + masaje relajante de 15 minutos y para los socios 24€ y 33€ respectivamente. Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello si vienes en bus tienes que hacer el pago por tarjeta (botón bajo estas líneas), por transferencia en nuestra cuenta ES08 0182 3299 8202 0160 3487 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

Comprar senderismo y relax en el Aljarafe básico
Comprar Senderismo y relax en el Aljarafe especial