

Setas de otoño en la Sierra Norte

[Comprar excursión en bus](#)

[Comprar excursión en coche](#)

Nivel uno- El domingo 28 de noviembre vamos a realizar la excursión Setas de Otoño en la Sierra Norte, para ello vamos a realizar el recorrido de los Castañares de Constantina pero buscando setas. Es un recorrido de 7 km y 140 metros de desnivel que será preparado e interpretado por los guías autóctonos de la Sierra Norte de Natur Spirit. Pondremos un bus desde Sevilla y se puede llegar en coches particulares



Los Castañares de Constantina es un sendero circular de 7 km y dificultad fácil por el denso castañar de Constantina. En esta ocasión aprovechamos la temporada de setas para recolectar las diferentes variedades que se dan en la zona. Se hará un

interpretación la historia de Constantina, se visitará su castillo y los anisados de La Violetera, nos endulzarán el fin de semana.



Para el autobús quedaremos en nuestras habituales paradas: 8:00 Gran Plaza (marquesinas del bus junto a la boca de metro), 8.15 José Laguillo (frente al Hotel Catalonia Santa Justa) y 8.30 Cervecería Ronda el Alamillo. Recomendamos llegar antes de la hora porque el bus sólo espera 5 minutos de cortesía como máximo. Pararemos a desayunar por el camino. Con los de los coches **quedaremos a las 10.30 horas en la Alameda de Constantina** cuyas coordenadas GPS son 37.877997, -5.621803.



En el sendero comenzamos con un suave ascenso entre zarzas y robles que nos conducen hasta un frondoso castañar realzado a varetas, que en verano ofrece su sombra y en otoño un espectáculo de colores ocres. Una de las estampas mágicas que nos ofrece la Sierra Morena sevillana.



Con el desarrollo de esta actividad interpretada aprenderemos a identificar las distintas partes por las que se compone la seta, así como los distintos tipos de hongos presentes en el recorrido, resaltando su valor ecológico y conociendo sus usos, curiosidades e historias ligadas a estos seres tan importantes para la vida de nuestro planeta. A pesar de ser un sendero bastante transitado, el castañar siempre salvaguarda mucha biodiversidad micológica y botánica asociada, por lo que será en definitiva, una jornada para dejarse llevar y adentrarse en el maravilloso mundo natural que nos rodea. Esta actividad irá acompañada de un cuaderno de campo didáctico, donde habrá espacio para poder plasmar de forma divulgativa todas las notas y aspectos de interés que puedan surgir durante el desarrollo de esta experiencia tan enriquecedora.





Durante el camino nos adentraremos en el espeso bosque de castaños y buscaremos diferentes tipos de setas para su reconocimiento y observación (las setas recolectadas no serán para consumo de los asistentes), para lo que se entregarán un pequeño cuaderno de campo que nos ayudará a a identificar las setas correctas.



De retorno hacia el pueblo se alcanza la carretera que lleva al castillo. En esta imponente fortaleza de la época almorávide es fácil observar aves rapaces al mismo tiempo que se contempla uno de los pueblos más hermosos de la sierra. Una vez conozcamos el horizonte nos adentraremos en el barrio de la Morería y la plaza de Llano del Sol para reponer fuerzas.



Tras el almuerzo (libre), visitamos la fábrica de La Violetera, empresa pionera en la elaboración de anisados y licores de la localidad, donde podremos conocerla historia de esta destilería familiar además de degustar y comprar el producto.



El precio de esta excursión en bus es de 24€ y 12€ en coche

(niños 8€ menos y socios 10€ menos). Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta o por transferencia en nuestra cuenta del Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail (info@senderismosevilla.net) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

