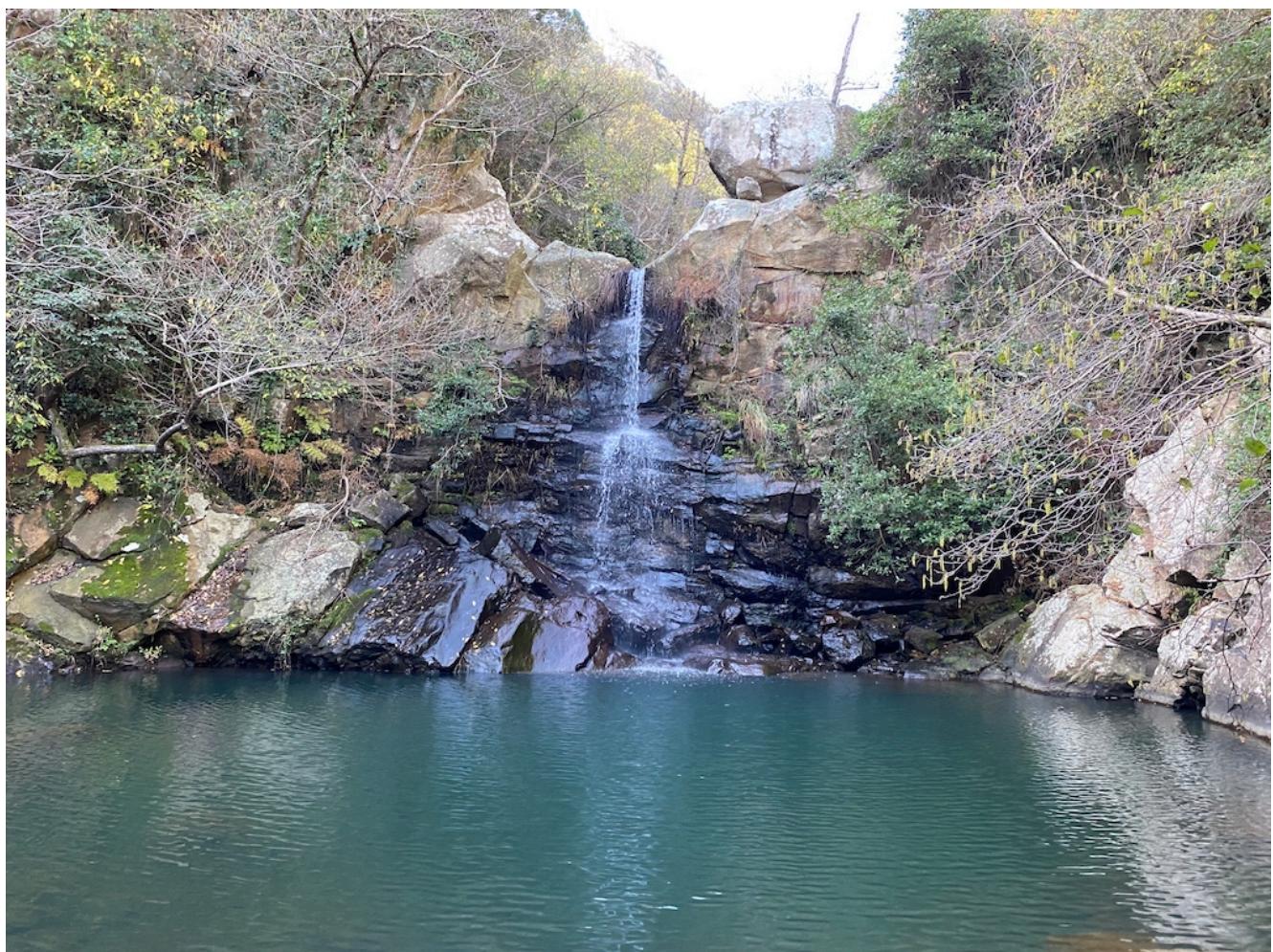


# Tras la lluvia: La Garganta del Capitán nivel uno

[Comprar excursión bus](#)

[Comprar excursión Coche](#)

**Nivel uno.** Jueves 22 de mayo. **Tras las lluvias: La Garganta del Capitán nivel uno** es una de esas rutas mágicas del senderismo en Andalucía. Se encuentra en el término municipal de Algeciras dentro de los límites del [Parque Natural Los Alcornocales](#) y de la Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo. Tiene una longitud de 7,5 km y un desnivel positivo acumulado de 180 metros. Se puede llegar en tu propio coche o en el transporte que pondrá Senderismo Sevilla Viajes.



En este recorrido encontramos bosques de laurisilva con alisos, fresnos, laureles y quejigos en la zona de la

Garganta. Es una reducción de la ruta habitual de la Garganta del Capitán, adaptada a los requisitos de nivel uno.



Además podemos ver tumbas de la Edad del Bronce talladas en la roca de arenisca así como la lápida del supuesto “Capitán” que da nombre a esta garganta además de antiguos molinos harineros cuyos restos aún pueden verse a orillas del arroyo.



Para el autobús quedaremos pronto en nuestras habituales paradas: Pararemos a desayunar y quedaremos con los de los coches a las 10'30 horas en la entrada del Sendero de la Garganta del Capitán que tiene las coordenadas 36.134684, -5.484007 y cuya imagen vemos debajo de estas líneas. 8.00 horas Gran Plaza, 8.15 horas Avenida José Laguillo y 8.30 Cervecería Ronda el Alamillo. La vuelta será saliendo de destino después de comer por libre.



Tras recorrer un par de kilómetros por la pista de acceso de la Trocha que atraviesa el sendero denominado Puerta Verde de Algeciras donde podemos disfrutar de la vista de diferentes especies de ganado pastando plácidamente y que nos va introduciendo poco a poco en la espesura.



Este sendero conduce a la Garganta del Capitán, que posee la característica vegetación de ribera de los llamados “canutos”, un bosque de laurisilva similar a los de la Era Terciaria. Se encuentra en un valle encajonado por el que discurre el arroyo, favoreciendo la abundancia de especies como los helechos



Tras una parada para fruta empezamos a bajaros adentramos en esta magnifica y preciosa garganta del Capitán, donde podemos disfrutar de bellos paisajes de pinos, Alcornoques, Acebo, Laurel, Madroños y algunas que otras flores y plantas de la zona.



Llegaremos primero al Llano de las Tumbas donde podemos ver estas oquedades hechas en la roca para los enterramientos, muy comunes en toda la Campa de Gibraltar y que se hicieron en la Edad de Bronce pero no se sabe que pueblo las talló.



El lugar más bello es la cascada que se encuentra saliendo del sendero y que tiene una bajada algo peligrosa hasta el arroyo recomendable para personas ágiles pero que una vez abajo tienes la gratificación de poder darte y chapuzón en la charca.



Ya de vuelta pasaremos por la Tumba del Capitán, la leyenda dice que aquí está enterrado el bandolero Gabriel Moreno apodado el Capitán, abatido por las Fuerzas del Orden aunque en realidad es el arrendador del Molino de San José que murió de cólera y se le enterró aquí por instrucción de la Junta de Sanidad.



En la parte final de nuestro sendero llegaremos a los diferentes molinos en ruinas, entre ellos destaca el de San José. Terminaremos nuestra circular y el bus nos llevará a la barriada del cobre para refrescarnos o comer algo en algún bar antes de tomar el autobús que sobre las 16 horas nos llevará de vuelta a la ciudad de Sevilla.



El precio de esta excursión es de 32€ con bus y 18€ en coche (socios 10€ menos). Para venir con nosotros tienes que realizar el proceso de inscripción para ello tienes que hacer el pago por tarjeta, por transferencia en nuestra cuenta de Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail ([info@senderismosevilla.net](mailto:info@senderismosevilla.net)) con tu nombre y apellidos, número de DNI, fecha de nacimiento y un móvil de contacto.

