Viaje a la Senda del Oso y Parque Natural de Somiedo

Señal de reserva
Reservar persona en habitación doble
Reservar persona en habitación individual

El Viaje al Parque Natural de Somiedo, es un viaje de 6 días/5 noches que realizaremos del domingo 7 al vieres 12 de julio de 2024. Este viaje nos dejara imágenes espectaculares, conoceremos a los Lobos y Osos que habitan en la zona y visitaremos los Teitos, construcciones de piedra con techos de escoba. Es uno de los últimos reductos donde la naturaleza es pura. Sus paisajes, su fauna y flora, su gastronomía, hacen de este rincón un lugar privilegiado. Nos alojaremos en dos hoteles en Belmonte de Miranda, **Hotel Rural Cela** y en el **Hotel Calzada Romana a 150m**, en régimen de **Media Pensión (desayuno y cena en Hotel Rural Cela)** por un precio desde 595€ (precio de pronto pago y socio en habitación doble).

- **Domingo 7 julio.**

Salimos de Sevilla la **noche del sábado 6 al domingo 7 a las 00.00h** Gran Plaza (marquesinas de bus delante Taberna El Papelón, 00.15h José Laguillo (frente al Hotel Catalonia Santa Justa) y 00.30h Cervecería Ronda Alamillo. Nos dirigiremos a Belmonte de Miranda para realizar el check in en el hotel, almorzar y por la tarde a las 16.00 dirigirnos a la primera actividad de este viaje.

Visita al Centro de Interpretación “Casa del Lobo” que alberga una exposición permanente que pone en valor una de las especies más emblemáticas de Asturias, el **lobo ibérico**, desde una perspectiva principalmente naturalista. Y se completa el día con una **ruta interpretada por la Senda del Lobo.** Un recorrido en el que conoceremos la flora y fauna de la zona hasta llegar al cercado de los lobos donde los podremos contemplar en semilibertad.

- **Lunes 8 julio.**

Nivel uno. Las Brañas de Mumian 6 km 280 m

Aconsejamos siempre llevar avituallamiento. Hoy vamos a realizar una hermosa ruta saliendo del parking de La Llamardal, visitando las famosas Brañas del Parque Natural de Somiedo, La **Braña de Mumian**, donde pueden verse antiguas olleras, construcciones utilizadas antaño para conservar a baja temperatura la leche gracias al frescor del agua que corre alrededor de ellas.

El camino en subida vertiginosa, pero nada complicada, nos deleita con diversos paisajes durante todo el recorrido. Llegaremos a una zona con el camino algo más estrecho y pedregoso pero las vistas merecen la pena. Una vez finalizada la subida, llegaremos a nuestro destino, las Brañas de Mumian.

Volvemos por el mismo camino de ida para llegar de nuevo al comienzo de la ruta donde el transporte nos llevara a La Peral, desde esta Braña, la única que veremos con viviendas habitadas, iremos a visitar el Mirador del Príncipe donde podremos contemplar la inmensidad del valle y las montañas que la rodean.

Nivel dos. Las Brañas de Mumian y La Peral (Mirador del Príncipe) 9 km 400 m

Realizamos el mismo recorrido que el nivel uno hasta llegar a las Brañas y vuelta, pero seguiremos caminando por sendero hasta La Peral donde podremos visitar el Mirador del Príncipe a 1373 metros de altitud y tiempo libre para descansar.

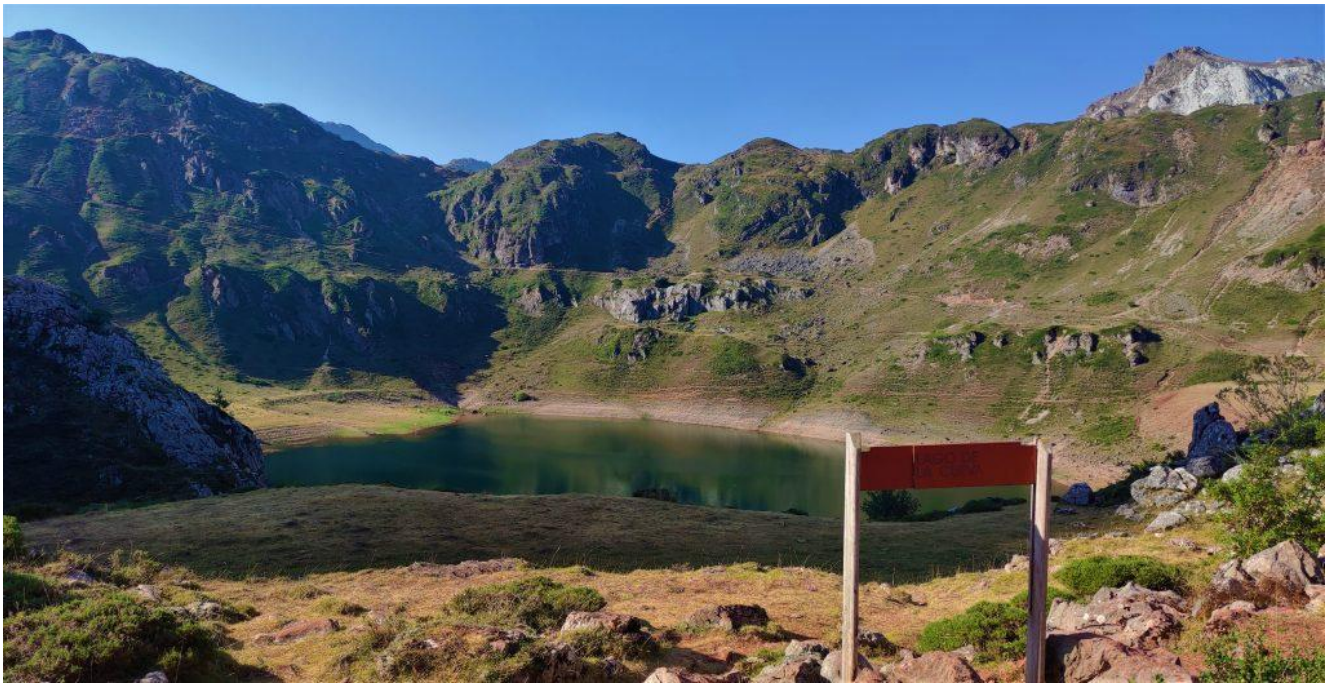
- **Martes 9 julio**

Los Lagos de Saliencia

Son un conjunto de lagunas ubicadas al sur de Asturias, dentro del Parque Natural de Somiedo. El paraje está formado por 4 lagos: Lago de la Cueva, Laguna de Almagrera o de la Mina, Lago Cerveiriz y Lago Calabazosa o Negro.

Nivel uno. Lagos de Saliencia 4 km 250 m

El nivel uno desde el Alto de la Farrapona realizaremos una ruta circular donde visitaremos el primero de los lagos de este circo glaciar, Lago de la Cueva. Subiremos hasta el mirador y volveremos por el mismo camino para llegar a la orilla del lago y poder descansar junto a sus aguas.



Nivel dos. Lagos de Saliencia 8.5 km 400 m

El nivel dos realizara una travesía desde el Alto de la Farrapona al igual que el nivel uno, pero una vez lleguemos al Lago de la Cueva tomaremos un camino de subida por la ladera de la montaña con el lago a nuestros pies.

Realizaremos una circular visitando los cuatro lagos que componen este circo glaciar y una vez llegado al punto más alto, regresaremos por el carril que nos llevara al Mirador del Lago de la Cueva pasando por la cuenca minera que este paraje posee.

- **Miércoles 10 julio**

Nivel uno. La Senda del Oso por el Desfiladero Peñas Juntas. 9 km 260 m

Nos dirigimos hasta el pueblo de Garanga Bajo para comenzar la ruta por un antiguo trazado de ferrocarril minero que discurre por los Valles del Oso rodeado de escarpadas montañas con vegetación y agua a lo largo de todo el camino.

Después de varios kms por desfiladeros, pozas de aguas, túneles, llegaremos a Proaza donde seguiremos recorriendo la senda hasta llegar al cercado de osos. Allí nos esperan Paca y Molina, dos osas que no pudieron adaptarse a su habitad salvaje y las tienen recogidas en semilibertad en este maravillo paraje. Terminamos la ruta en Proaza con tiempo libre hasta que lleguen los compañeros.

Nivel dos. Desfiladero de las Xanas y los Valles del Oso 14 km 650 m

El nivel dos se quedará antes, en Villanueva, en el comienzo de nuestra ruta, el Desfiladero de las Xanas. Considerado como el «mini Cares», es una ruta de bastante menor recorrido que la senda reina del paisaje asturiano pero que iguala sus proporciones en belleza y espectacularidad. La senda tallada en la roca fue construida en los años cincuenta con la intención de comunicar pueblos pertenecientes a tres municipios: **Santo Adriano, Quirós y Proaza**; pero las obras no llegaron nunca a finalizarse, quedando hasta le fecha como un camino que viene a las mil maravillas para los intereses del senderista.

Tras tomar una curva y pasar un pequeño túnel, nos adentramos de lleno en el cañón del **río Biescas** y tras el último, daremos con la parte más forestal de la ruta, densos bosques por donde seguramente ronde el **Oso Pardo**.

Caminaremos hasta **Pedroveya, donde realizaremos un descanso para continuar hasta completar la circular** subiendo al pueblo de Dosango y bajando por un valle hacia el punto de inicio.

Seguimos dirección Villanueva para adentrarnos en la Senda del Oso que nos llevará hasta las Oseras y así el nivel dos podrá también saludar a Paca y Molina. Terminamos en Proaza con los compañeros.

- **Jueves 11 julio**

Realizaremos dos rutas en pleno Parque Natural de Somiedo, Pola de Somiedo capital del Parque.

Nivel dos. Ruta de Castro a Pola de Somiedo 6 km 430m Una ruta como esta nos permite perdernos entre los encinares que nacen sobre la roca casi desnuda en este territorio de rebecos, ciervos y osos.

Saliendo de Castro el primer km será de subida hasta llegar al punto más alto de la ruta, donde alcanzamos la braña Campizos rodeada de pastos y que presenta aún alguna cabaña de piedra. El sendero llega hasta la altura de la Central Hidroeléctrica de La Malva donde durante unos metros caminaremos por carretera hasta unir de nuevo con el sendero que nos llevara al final de la ruta, la villa de Pola de Somiedo.

Nivel uno. Senda Accesible por Pola de Somiedo 4 km 150 m

La senda es un viejo camino que comunicaba **Pola de Somiedo** con el pueblo de **Veigas**, y trascurre paralela al **río Somiedo**. A día de hoy la senda llega solo al Mirador del Desfiladero de La Malva, ida y vuelta. Un recorrido fácil de realizar y con imagines espectaculares del valle.

Una vez acabadas las rutas tendremos tiempo libre para comer, conocer la villa o bien pegarnos un resfrescon en las aguas del Rio Somiedo. Este es un buen lugar para adquirir recuerdos de la zona.

- **Viernes 12 julio**

Después de desayunar haremos check out en el hotel. Pararemos a comer en Salamanca un par de horas y sobre las 16.00 h, tomaremos de nuevo la marcha para llegar por la noche a

Sevilla.

- **Precios y reserva**

El precio de este viaje en régimen de media pensión y habitación doble es de 605€ por persona hasta el hasta el día 7 de junio (595€ los del club) y de 635€ a partir de ese día (625los del club). El precio del viaje en habitación individual es de 755€ por persona hasta el hasta el día 7 de junio (745€ los del club) y de 785€ a partir de ese día (775€ los del club).

Si reservas en doble y no tienes con quien compartir nosotros intentaremos buscarte acompañante, pero si eso no fuera posible tendrás que optar por pagar una doble de uso individual, en caso de que no se consiga a nadie la empresa no se hace responsable de pagar el suplemento de individual en ningún caso. La reserva no da derecho al pronto pago. Para que puedas beneficiarte de ello debes realizar el pago completo antes del 7 de julio.

Para venir con nosotros debes de realizar el proceso de inscripción para ello debes hacer el pago por tarjeta, por transferencia en nuestra cuenta de Banco Sabadell ES84 0081 7302 8200 0146 1452 y envíanos el resguardo al mail

a info@senderismosevilla.net con el nombre completo, dni, teléfono de contacto de los asistentes.